



## **STAGE TECHNIQUE NATIONAL et PASSAGE DE GRADES 1<sup>er</sup> Dan à 3<sup>ème</sup> Dan**

**22 et 23 juin 2019**

### **Lieu : Palais Omnisport Pierre Duprès**

Rue de la Digue  
78600 MAISONS-LAFFITTE

### **Contenu :**

Le Ki Ken Tai No Ichi ou comment comprendre cette notion pour l'appliquer dans sa pratique.  
Ce stage de synthèse reprendra l'ensemble des notions abordées au cours de la saison.

### **Horaires :**

Samedi 22 juin

- 🏹 13h30 – 14h00 : Accueil et échauffement
- 🏹 14h00 – 16h30 : Travail par atelier et par niveau Ki Ken Tai No Ichi
- 🏹 16h45 - 17h30 : Gi Geiko (en présence du Groupe France)

Dimanche 23 juin

- 🏹 9h00 – 9h30 : Accueil et échauffement
- 🏹 9h30 – 11h30 : Mise en situation de passage de grade selon les observables
- 🏹 11h30 – 13h30 : Cocktail offert par la Commune de Maisons Laffitte en récompense des résultats du groupe France aux 11èmes Championnats d'Europe
  
- 🏹 13h30 – 14h00 : Emargement Passage de grade
- 🏹 14h40 – 16h00 : Passage de grade 1<sup>er</sup> à 3<sup>ème</sup> Dan

### **Stage encadré par :**

- 🏹 Jean-Claude GIROT, 7<sup>ème</sup> Dan
- 🏹 Jean-Christophe DANNEMARD, 7<sup>ème</sup> Dan
- 🏹 Jacques FONFREDE, 7<sup>ème</sup> Dan
- 🏹 Céline LESCUYER, 7<sup>ème</sup> Dan

**LES PARTICIPANTS DOIVENT ETRE EN POSSESSION DE LA LICENCE ET DU CERTIFICAT MEDICAL DE LA SAISON EN COURS**