

**OPEN De France 2019
-Individuels et équipes-**

Samedi 14 et Dimanche 15 décembre 2019

**Institut National du Judo
21–25 Avenue de la porte de CHATILLON
75014 PARIS**

Objet : Inscriptions

Programme:

Samedi

Dimanche

08h30

Ouverture de la salle

09h00

Echauffement - Salut

09h45

**KIHON DOSA
Individuel**

10h45

**DATOTSU
Juniors/Séniors
Hommes et Femmes**

12h30

Echauffement - Salut

13h00

Équipes KIHON DOSA

14h00

Équipes DATOTSU

PODIUMS

15h00

**DATOTSU
Espoirs**

**DATOTSU
Cadets**

17h00

PODIUMS