

# Stage technique et passage de grade régional 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> DAN

Samedi 20 avril et dimanche 21 avril 2019

Gymnase Urbain Le Verrier, 2 rue JF Champollion 44300 NANTES

## **Encadrement :**

Jean-Christophe Dannemard, 7<sup>e</sup> DAN

Benjamin Arsène, 5<sup>e</sup> DAN

Loïc Billiau, 5<sup>e</sup> DAN

Jérémy Courtois, 5<sup>e</sup> DAN

Arthur Cétaire, 4<sup>e</sup> DAN.

## **Programme du samedi :**

12h30 : Ouverture des portes.

13h : Salut et début du stage.

13h - 16h : Stage technique.

16h - 17h : Geiko libres et inscription au passage de grade.

17h – 17h30 : Révisions.

17h30 : Salut et fin du stage.

## **Horaire du passage de grade du samedi :**

17h30 - 18h30 : Passage de grade 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> DAN.

## **Programme du dimanche :**

8h30 : Ouverture des portes.

9h : Salut et début du stage.

9h - 12h: Stage technique.

12h - 13h : Geiko libres.

13h : Salut et fin du stage.

**Stage ouvert à tous les licenciés Sport Chanbara 2018/2019.**

## **Contact :**

Vincent Malavieille responsable de la section Sport Chanbara du Dojo Nantais, 06 67 36 97 45,  
v.malavieille@gmail.com