



9 et 10 mars 2019 à Lannion

STAGE INTERREGIONAL CHANBARA

Encadré par Alain Dodard, 5ème dan de Chanbara, cadre technique fédéral

ET

5ème CHAMPIONNAT DE BRETAGNE

Gymnase de la maison des sports, rue des Cordiers , 22300 Lannion

*Accès gratuit
Ouvert au public*

Programme

Samedi 9 mars

De 10h à 13 h : Séminaire pour enseignants de Chanbara sur le thème : les Kata

Comment concevoir une progression sur le kodachi no kata?

Travail technique sur un kata au choix

De 14h à 17h30 : Stage technique ouvert aux pratiquants de tous niveaux

Thème : Kihon et Keiko ou comment transférer ses acquis techniques dans les Keiko (Kodachi et Choken)

*Restauration
sur place*

Dimanche 10 mars

De 9h à 11h30 : Stage technique

Thème : Poursuite du travail entrepris le samedi AM

De 11h30 à 12h30 : Arbitrage ouvert à tous (théorie et pratique)

De 13h30 à 18h30 :

Championnat Bretagne 2019

Renseignements et inscriptions : Gilbert Le Gall

legall.gil@orange.fr - 06 84 89 70 51