



STAGE TECHNIQUE NATIONAL PASSAGE DE GRADES 1^{er} à 6^{ème} DAN

Lieu :

- 🏯 GYMNASSE LA PLAINE
13 rue du Général Guillaumat
75015 PARIS
PC « Porte de La Plaine »

Dates et horaires :

- 🏯 Samedi 24 juin 2017 :
 - 13h30 – 16h30 : Travail technique sur le thème « de l'acquisition des techniques de bases à leur perfectionnement, et application dans le Geiko » ; ateliers par grades
 - 16h45 – 17h30 : Gi Geiko
- 🏯 Dimanche 25 juin 2017 : Préparation pour les passages de grades (atelier par grade)
 - 09h00 – 10h30 : Révisions des techniques fondamentales
 - Ushikaeshi (kodachi & choken)
 - Kata (kodachi & choken) & Ken no Kata
 - 10h30 – 12h00 : Keiko (travail sur les attendus et observables)
 - 12h00 – 12h30 : Geiko Libre
 - 13h15 – 13h45 : Contrôle des inscriptions au passage de grades
 - 14h00 - 17h00 : Passage de grades du 1^{er} au 6^{ème} Dan

Stage encadré par : Jocelyn CHERRUAULT (7^{ème} Dan CTN) et les Cadres Techniques Fédéraux

Stage ouvert à tous les licenciés Chanbara 2016-2017

La CDR Chanbara ne disposant pas de matériel de prêt, merci de venir avec votre matériel.

INSCRIPTIONS AU PASSAGE DE GRADES EN LIGNE SUR LE SITE DU CNKDR