



**Dates :**

Samedi 11 et dimanche 12 février 2017

**Lieu :**

Gymnase de l'IUT, Rue Edouard Branly, 22300 Lannion

**Programme** (Encadrement ALAIN DODART, cadre Technique National, 5<sup>ième</sup> Dan)

**Samedi 11 février**

- ❖ **De 9h à 12h** : Séminaire pour enseignants de Chanbara  
Thème : Choken no Kata (suite et fin) : apport technique, les observables, aspects pédagogiques, ...
- ❖ **De 14h à 17h30** : Stage technique ouvert aux pratiquants de tous niveaux  
Thème : Kaeshi et nuki quelle différence ?

**Dimanche 12 février**

- ❖ **De 9h à 11h30** : Stage technique  
Thème : travail avec la main malhabile : quel intérêt ?
- ❖ **De 11h30 à 12h30** : Arbitrage ouvert à tous (théorie et pratique)
  - Le cérémonial
  - Les termes
  - Le point valable
- ❖ **De 13h30 à 18h30h** :
  - Championnat de Bretagne individuel open (ouvert aux licenciés d'autres ligues)
  - Tournoi individuel open (ouvert aux non licenciés chanbara, mais licenciés en Judo ou Kendo ou laido)

**Matériel à prévoir :**

- ❖ Armes et protections officielles
- ❖ Zoori (pour déplacements vestiaires/dojo)
- ❖ Collation, eau, ...

**Contact :**

- ❖ Gilbert Le Gall (06 84 89 70 51) : [legall.gil@orange.fr](mailto:legall.gil@orange.fr)